

# Kirschensaft der E. Brunner AG in Steinmaur

Als Ernährungsberaterin empfehle ich sehr gerne Kirschensaft bei entzündlichen Erkrankungen wie z.B. Gicht und Rheuma.

Der hohe Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen im Kirschensaft, insbesondere Anthocyane (Flavonoide) und Polyphenole wirken entzündungshemmend, schmerzlindernd und können den Harnsäuregehalt im Blut senken. Anthocyane haben zudem eine starke antioxidative Wirkung (krebsvorbeugend). Der hohe Gehalt an Kalium ist wichtig für die Funktion des Herzmuskels.

Bereits seit einigen Jahren beziehe und empfehle ich den Kirschensaft der E. Brunner AG und bin sehr zufrieden damit.

R. Di Martino, Ernährungsberaterin

Zürich, 29. Oktober 2015